

AT HOME WITH YOUR FAITH En Casa Con Tu Fe

Consejos para la Productividad Orante Teletrabajo con Niños en Casa Edición

Haga que sus hijos mayores ayuden en la casa o jueguen con sus hermanos menores. Que sea una lección de sacrificio y generosidad.

Reserve tiempo ininterrumpido para el trabajo que mejor satisfaga las necesidades de su familia. Entre siestas, horarios de películas, horarios de juegos - lo que sea que funcione.

Marque su día con oraciones y comidas juntos: mañana, mediodía y tarde. Prueba el Angulus al mediodía. Abre y cierra el día con oración.

Establezca una hora en que el día de trabajo y escuela termine. No dejes que tu trabajo se arrastre a la noche. (A menos que sea la única hora del día en que puede trabajar).

Date tiempo antes de que todos se levanten. Ora y planea tu día en paz. Establecer metas realistas. Priorizar Si está casado, hable con su cónyuge sobre lo que ambos deben lograr ese día.

Asegúrese de que todos limpien sus espacios de trabajo al final del día. Nadie necesita recordatorios de lo que deben hacer para esperar hasta mañana o el lunes.

Se paciente contigo mismo. Esto no es fácil. Confía en la gracia y la misericordia de Dios.

Elija una cosa que harán para divertirse juntos como familia todos los días, incluso si solo se trata de compartir comedias televisivas juntos.

Recuerda por qué estamos haciendo esto. Apoye y ore por aquellos que están luchando contra esta pandemia o que trabajan incansablemente para ayudar a quienes lo están.

Acuéstate a una hora razonable. Descansar mucho nunca ha sido tan importante.

Socializar fuera de la familia. Anime a sus hijos a conectarse con sus amigos y familiares en línea. Haz lo mismo con tu familia y amigos. Planifique cosas como el tiempo de oración o las "horas felices" virtuales con ellos.